ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00C7F31C5C7AC4CDC971A962B5FD2C27CD
Владелец: Гелаева Раиса Шахидовна
Действителен: с 15.01.2026 до 10.04.2027

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«СОШ № 40» г. Грозного

_____ Р.Ш. Гелаева

«_____» _____2026 г.

Положение
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ «СОШ № 40» г. Грозного по основным общеобразовательным программам при очной форме обучения.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями, действующими до 01.03.2027);
- Уставом Школы.

1.3. Режим занятий определяет режим занятий обучающихся: продолжительность урока, недельную и дневную учебную нагрузку, расписание звонков, особенности режима для отдельных категорий обучающихся и другие особенности режима занятий в ОО.

1.4. Положение обязательно для исполнения обучающимися, их родителями (законными представителями), педагогическими и иными работниками Школы.

2. Учебный год и каникулярное время

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года:

1 класс - 33 недели;

2–11 классы - 34 недели.

2.3. Учебный год делится на учебные периоды (четверти и полугодия). Конкретные даты начала и окончания периодов устанавливаются календарным учебным графиком Школы.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) - не менее 30 календарных дней, не менее 7 дней за один период. Летние каникулы - не менее 8 недель.

3. Режим учебных занятий

3.1. Занятия начинаются в 8:00. «Нулевые» уроки не проводятся.

3.2. Обучение организуется в одну смену.

3.3. Продолжительность урока:

- 1 класс (сентябрь - декабрь) - не более 35 минут;

- 1 класс (январь - май), а также классы с детьми с ограниченными возможностями здоровья - не более 40 минут;

- 2–11 классы - не более 45 минут.

- Расписание звонков на конкретный период утверждается приказом директора. При необходимости проводится корректировка.

3.4. Максимальная дневная суммарная аудиторная нагрузка:

1 класс - не более 4 уроков (при двух уроках физкультуры в неделю); при трёх уроках физкультуры в неделю допускается 5 уроков;

2–4 классы - не более 5 уроков;

5–6 классы - не более 6 уроков;

7–11 классы - не более 7 уроков.

3.5. При составлении расписания учитывается шкала трудности учебных предметов. Контрольные работы и изучение нового материала планируются - на 2–4-е уроки. Не допускается постановка двух трудных предметов подряд.

3.6. В середине учебного дня для обучающихся 1 класса предусматривается динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.7. Перерывы между уроками - не менее 10 минут. Для приёма пищи организуются перемены продолжительностью не менее 20 минут.

3.8. Перерывы между уроками и внеурочной деятельностью, дополнительным образованием составляют 30 минут.

3.8. При использовании электронных средств обучения (ЭСО) соблюдаются лимиты:

1–2 классы: непрерывно - до 20 минут, суммарно в школе - до 40 минут в день;

3–4 классы: непрерывно - до 25 минут, суммарно - до 45 минут;

5–9 классы: непрерывно - до 30 минут, суммарно - до 60 минут;

10–11 классы: непрерывно - до 35 минут.

Также предъявляются требования к технике: диагональ монитора ПК и ноутбука - не менее 26,6 см, расстояние от глаз до экрана - не менее 50 см. Для электронных досок: непрерывно - до 5 минут в 1–4 классах и до 10 минут в 5–11 классах.

4. Дополнительные требования

4.1. При нахождении детей в ОО более 4 часов обеспечивается возможность организации горячего питания.

4.2. В учебных помещениях соблюдаются нормативы параметров микроклимата (температура, влажность, скорость движения воздуха) согласно СанПиН.

4.3. Проводятся регулярные проветривания учебных помещений и рекреаций в соответствии с нормативами.

4.4. При возникновении групповых инфекционных заболеваний или аварийных ситуаций, создающих угрозу здоровью, Школа в течение двух часов информирует территориальный орган Роспотребнадзора и проводит необходимые санитарно-противоэпидемические мероприятия.

5. Заключительные положения

5.1. Директор Школы утверждает календарный учебный график и расписание занятий с учётом настоящего Положения.

5.2. При изменении нормативных правовых актов в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия Положение подлежит актуализации.

Принято решение
педагогического совета
протокол от 28.08.2026 № 01/01-31