

ПЛАН РАБОТЫ

педагога-психолога МБОУ «СОШ № 40» г.Грозного
на 2022/23 учебный год

Цели – создание благоприятных психолого-педагогических условий реализации основной образовательной программы; сохранение и укрепление здоровья обучающихся, снижение рисков их дезадаптации, негативной социализации.

План составлен с учетом Распоряжения Министерства просвещения РФ от 28 декабря 2020 г. N P-193 "Об утверждении методических рекомендаций по системе функционирования психологических служб в общеобразовательных организациях" и рабочей программы воспитания от 2021 года.

Задачи:

1. Психологическое сопровождение реализации основной образовательной программы, обеспечение преемственности содержания и форм психолого-педагогического сопровождения на разных уровнях основного общего образования.
2. Психологическое сопровождение подготовки к переходу на новые ФГОС НОО и ООО.
3. Организация мониторинга возможностей и способностей учащихся, динамики их психологического развития в процессе школьного обучения; выявление и поддержка одаренных детей, детей с ограниченными возможностями здоровья; выявление проблем в обучении, поведении и социализации, определение причин их возникновения, путей и средств их разрешения.
4. Реализация психолого-педагогических, коррекционно-развивающих, профилактических программ, направленных на преодоление трудностей в адаптации, обучении и воспитании, задержек и отклонений в развитии учащихся; сохранение и укрепление психологического здоровья учащихся, формирование ценности здоровья и безопасного образа жизни; формирование коммуникативных навыков в разновозрастной среде и среде сверстников; психолого-педагогическую поддержку участников олимпийского движения, детских объединений и ученического самоуправления; обеспечение осознанного и ответственного выбора дальнейшей профессиональной сферы деятельности; профилактику асоциальных явлений, коррекцию отклоняющегося поведения; профилактику школьной тревожности и личностных расстройств учащихся.
5. Организация мероприятий на развитие психологической компетентности участников образовательных отношений (администрации, педагогов, родителей (законных представителей), учащихся): психологическое просвещение и консультирование по проблемам обучения, воспитания и развития учащихся.
6. Организация психологической экспертизы (оценки) комфортности и безопасности образовательной среды.

7. Взаимодействие с педагогическим коллективом (классными руководителями, административной, психолого-педагогическим консилиумом, советом профилактики), с образовательными организациями, учреждениями и организациями здравоохранения и социальной защиты населения по созданию условий для сохранения и укрепления психологического и психического здоровья учащихся, оказание им психологической поддержки, содействие в трудных жизненных ситуациях.

Планируемые результаты:

1. Получение объективной информации о состоянии и динамике психологического развития учащихся.
2. Своевременное выявление и поддержка детей с проблемами в обучении и развитии, социальной адаптации, одаренных детей, детей с ОВЗ.
3. Позитивная динамика результативности коррекционно-развивающих, профилактических программ.
4. Повышение психолого-педагогической компетентности участников образовательных отношений.
5. Повышение психологической комфортности и безопасности образовательной среды.

МБОУ «СОШ №40» г. Грозного
План работы педагога – психолога
на 2022 – 2023 учебный год

№	Формы сопровождения	Цель	Группа	Сроки	Название методики, форма проведения	Итоговый документ
1	Подготовка рабочей документации. Утверждение годового плана.			Август		План работы на 2022 – 2023 уч.год
2	Диагностическая	Выявить уровень готовности к школьному обучению детей, не достигших на 01.09.2022 уч.года 6-ти лет и 6 месяцев. Диагностика готовности к школьному обучению	Учащиеся 1-х классов	Август	Беседа с родителями, Тестирование	Список детей, не достигших 6,6 возраста на новый уч.год
3	Диагностическая	Выявить уровень развития и наличие хронических заболеваний, поступающих в 1-ый класс	Учащиеся 1-х классов	Август	Беседа с родителями. Сбор информации о наличии инвалидности. Тестирование	Список детей с ОВЗ среди учащихся 1-х классов на новый 2022-2023 уч.год
	Диагностическая	Знакомство с учащимися, которые перешли из других школ; выявление уровня социализации.	Новые учащиеся	В течение учебного года	Знакомство Тестирование	Психологическое заключение
	Диагностическая	Выявить наиболее уязвимые категории учащихся для построения более эффективного сопровождения их в ОО с учетом их особенностей развития и воспитания	Сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, дети с разведенных семей, инвалиды, «группа риска»	Сентябрь	Сбор информации у классных руководителей, беседа с родителями	Списки
4	Диагностическая	Выявить уровень умения адаптироваться в новой среде	Учащиеся 1-х классов	Сентябрь	Тестирование	Протокол
5	Диагностическая	Выявить уровень тревожности в связи с переходом в среднее звено.	Учащиеся 5-х классов	Сентябрь	Тестирование	Протокол
6	Диагностическая	Выявить уровень учебной мотивации	Учащиеся 10-х классов	Сентябрь	Тестирование	Протокол

	Профилактическая	Развить умение детей понимать и принимать свои эмоции и чувства как естественные проявления человека. Умение выражать свои эмоции и чувства в приемлемой форме. -научить детей дифференцировать чувства по внешнему виду человека, его мимике, жестам; -научить приемам выражения своих чувств и своего настроения.	x классов Учащиеся 2-х классов	Сентябрь	Тренинг – занятие «Наши эмоции и чувства»	Протокол
7	Подготовка проведения социально – психологического тестирования	Выявления учащихся, склонных к употреблению психотропных веществ в стрессовых ситуациях	Учащиеся от 13 до 18 лет (7-11 классы)	Сентябрь - октябрь	Онлайн -тестирование	Протокол
8	Работа по запросу		1-11 классы Родители Учителя	Сентябрь	В соответствии с содержанием запроса	В соответствии с запросом
9	Диагностическая	Выявить учащихся, испытывающих трудности в обучении	2-11 классы	Октябрь	Анкетирование	Протокол; Список
	Организационно – методическая и экспертиза	Составление коррекционных программ по повышению уровня успешной адаптации учащихся 1-х классов, повышение уровня учебной мотивации учащихся 10-х классов и снижения уровня тревожности учащихся 5-х классов.	1-е классы 5-е классы	Октябрь	Анализ результатов проведенных диагностик	Справка Списки коррекционных групп. Записи в рабочем журнале
	Профилактическая	1. Развитие коммуникативных навыков, обучение конструктивному взаимодействию с социумом. 2. Умение прогнозировать последствия своих действий и поступков. 3. Расширение понимания и осознания личной ответственности за своё поведение и выбор жизненного пути.	8 класс	Октябрь	Тренинговое занятие «Мой выбор – моя ответственность!»	Протокол

Профилактическая	<p>4. Формирование положительного образа своего будущего</p>	11 класс	Октябрь	Тренинг «Стоп конфликт!»	Протокол	
Просветительская	<p>1. Информирование учащихся о понятии «конфликт»; 2. Развитие способности адекватного реагирования на различные конфликтные ситуации; 3. Обучение конструктивным выходам из конфликтных ситуаций; 4. Определение стратегий поведения в конфликте у обучающихся; 5. Выработка неагрессивных методов поведения для решения индивидуальных проблем; 6. Обучение способам самоконтроля эмоциональных состояний; 7. Анализ значимости эмоциональной сферы человека и ее влияние на общение в ходе конфликта.</p>	Педагоги	Октябрь	Круглый стол на тему «Пути эффективного учебного взаимодействия»	Протокол	
Коррекционная	<p>1. Оказание психологической помощи обучающимся в снижении эмоционального напряжения, уровня тревожности и формирование эмоционально - устойчивой личности в</p>	Учащиеся 9-х классов	Октябрь	Тренинговое занятие «Я готов к экзаменам!»	Протокол	

		<p>период подготовке к итоговой аттестации.</p> <p>2. Формирование критического отношения к различным путям снижения волнения — выделять продуктивные и малопродуктивные.</p> <p>3. Обсудить трудности, которые могут возникнуть у детей во время экзамена.</p> <p>4. Показать способы снятия психоэмоционального напряжения.</p> <p>5. Обучение учащихся способам волевой мобилизации и способам поддержания рабочего самочувствия в ходе подготовки к экзаменам.</p>				
Коррекционная	Снижения уровня тревожности	Учащиеся 5-х классов	Октябрь	Тренинг по проблеме школьной тревожности	Протокол	
Работа по запросу		1-11 классы Родители Учителя	Октябрь	В соответствии с содержанием запроса	В соответствии с запросом	
Просветительская	Помочь родителям в вопросах «Как помочь первокласснику адаптироваться в школе?», «Трудности адаптации пятиклассников»	Родители 1-х и 5-х классов	Октябрь	Выступления на Родительских собраниях	Протокол	
	Ознакомить с психологическими особенностями обучения и воспитания детей с ОВЗ и инвалидов.	Педагоги	Октябрь	Семинар «Ребенок с особыми образовательными потребностями»	Протокол	
	Ознакомить с результатами диагностики тревожности и на основании их дать рекомендации	Педагоги среднего звена		Семинар «Протоз и профилактика проблем обучения в 5-х классах»		
Коррекционная	1. Наделить взаимодействия педагога и подростка, направить на развитие социально-эмоциональной компетентности, которая предполагает способность адекватно относиться к себе и другим людям,	Учащиеся, стоящие на ВШК (при наличии)	Ноябрь	Коррекционные занятия, визиты на дом, тренинги, круглые столы с привлечением органов защиты прав детей, педагога по ДНВ и социального педагога	Протокол	

	Диагностическая	Выявить учащихся с одаренностью для дальнейшего сопровождения	2-11 классы	Ноябрь	Тестирование	Протокол
	Просветительская	<p>умение управлять своими чувствами, понимать и уважать чувства других;</p> <p>2. организация досуга подростка (помощь в досуговом самоопределении, поиск кружка, секции и т.д.);</p> <p>3. помощь в преодолении учебных затруднений;</p> <p>4. помощь в выборе образовательного маршрута и профессиональном самоопределении;</p> <p>5. сопровождение семьи (информационная поддержка, консультирование);</p> <p>6. организацию и предоставление бесплатного питания в школе;</p> <p>7. обращение в районные городские социальные службы для предоставления различных видов материальной и социальной помощи;</p> <p>8. защиту прав подростка, включая защиту от жестокого обращения со стороны родителей и представителей ближайшего окружения.</p>	Учителя – предметники	Ноябрь	Тренинг «Как обучать одаренного ребенка?»	Протокол

Диагностическая	Раннее выявление деструктивного поведения среди подростков Психологическое сопровождение детей с деструктивным поведением	8 - 11 классы	Ноябрь	Тренинговое занятие «Я слам ЕГЭ!»	Протокол
Коррекционная	1. Оказание психологической помощи обучающимся в снижении эмоционального напряжения, уровня тревожности и формирование эмоционально - устойчивой личности в период подготовке к итоговой аттестации. 2. Формирование критического отношения к различным путям снижения волнения — выделять продуктивные и малопродуктивные. 3. Обсудить трудности, которые могут возникнуть у детей во время экзамена. 4. Показать способы снятия психоэмоционального напряжения. 5. Обучение учащихся способам волевой мобилизации и способам поддержания рабочего самочувствия в ходе подготовки к экзаменам.	Учащиеся 11 - х классов	Ноябрь	Тренинговое занятие «Я слам ЕГЭ!»	Протокол
Коррекционная	Развить навык правильного общения как с учащимися, так и со взрослыми	Учащиеся 7 класса	Ноябрь	Тренинг «Мы и наши поступки»	Протокол
Консультативная	Развитие познавательной сферы	Классные руководители, учителя-предметники, родители учащихся 1-11-х классов с ОВЗ	В течение года	Индивидуальное и групповое консультирование	Итоговая справка
	Ознакомление с особенностями обучения учащихся с ОВЗ по АООП	Классные руководители и родители учащихся 7, 8-	Ноябрь	Групповое консультирование	Справка
	Ознакомление с результатами социально-психологического тестирования				

		Повышение компетентности педагогов по вопросам перехода на новые ФГОС НОО и ООО	X классов Учителя начальной и основной школы	Ноябрь	Групповое консультирование	Справка
Просветительская	Выяснить спектр мнений по поставленной проблеме с разных точек зрения; обсудить неясные или спорные моменты, связанные с проблемой, наметить способы ее решения. Определить основные направления совершенствования воспитательной работы с трудными детьми, посредством обозначения факторов, влияющих на проявление, развитие и проявление различных форм трудновоспитуемости, психолого-педагогическими средствами. Выработать рекомендации	Преподаватели и учащиеся 5-8 классов	Ноябрь	Круглый стол «Современные вопросы воспитания»	Протокол	
Просветительская	Ознакомление родителей с психологическими особенностями воспитания и взаимодействия с одаренными детьми	1-11 классы Родители Учителя	Ноябрь	Круглый стол	Протокол	
Работа по запросу			Ноябрь	В соответствии с содержанием запроса	В соответствии с запросом	
Вторичная диагностика уровня адаптации в школьной среде учащихся 1-х классов	Отслеживание динамики	Учащиеся 1-х классов	Декабрь	Тестирование	Протокол	
Вторичная диагностика уровня тревожности среды учащихся 5-х классов	Отслеживание динамики	Учащиеся 5-х классов	Декабрь	Тестирование	Протокол	
Вторичная диагностика уровня учебной мотивации учащихся 10-х классов	Отслеживание динамики	Учащиеся 10-х классов	Декабрь	Тестирование	Протокол	
Коррекционная	Развитие навыков	Учащиеся 9-х	Декабрь	Тренинг «Язык жестов»	Протокол	

		коммуникабельности, умения общаться, как в коллективе, так и обществе	классов				
Коррекционная		Научить методам саморегуляции и самоконтроля	Учащиеся 10-х классов	Декабрь	Тренинг «Я спокоен»	Протокол	
Коррекционная		Развить навыки саморегуляции, снижения уровня эмоционального напряжения, умение бороться с стрессовыми состоянием	Учащиеся 11-х классов	Декабрь	Тренинг «Вселенная моего Я»	Протокол	
Коррекционная		Снижение уровня эмоционального выгорания	Педагоги	Декабрь	Тренинг «Жизнь без стресса»	Протокол	
Работа по запросу			Учащиеся 1-11 классов	Декабрь	В соответствии с содержанием запроса	В соответствии с запросом	
Диагностическая		Выявить учащихся с трудностями в обучении	3-11 классы	Январь	Беседа с родителями, беседа с учителями, беседа с классными руководителями	Протокол	
Коррекционная		Повышение уровня учебной мотивации	Учащиеся с трудностями в обучении	Январь	Индивидуальные занятия	Протокол	
Профоринтационная		Выявление жизненного и профессионального самоопределения учащихся 9-х классов	9-е классы	Январь	Анкетирование	Протокол	
		Выявление жизненного и профессионального самоопределения учащихся 11-х классов	11-е классы	Январь	Анкетирование	Протокол	
Диагностическая		Выявление учащихся, которые не поддаются методам воспитания в классе	8-11 классы	Январь	Анкетирование	Протокол	
Коррекционная		развитие коммуникативных способностей через творческое самовыражение.	Учащиеся 8-х классов	Январь	Тренинг «Спокоенность и творчество»	Протокол	
Работа по запросу			1-11 классы	Январь	В соответствии с	В соответствии с	

	Просветительская	Повысить уровень стрессоустойчивости и умение контролировать себя в стрессовых ситуациях	Родители Учителя Одаренные учащиеся 5–11-х классов, участники олимпиадного движения	Январь	Беседы «Как психологически подготовиться к участию в олимпиаде», «Как преодолеть тревогу и волнение на олимпиаде»	запросом	Протокол беседы
		Развить умение преподавать, на уроках, развивая функциональную грамотность обучающихся	Педагоги	Январь	Семинар «Формирование функциональной грамотности на уроках»	Протокол	
	Диагностическая	Выявление проблем межличностного взаимодействия в классных коллективах (выявление детей «Группы риска») Выявить психологический климат классного коллектива, психологических проблем межличностной коммуникации	Классные руководители 1–11 классов Классные коллективы 1–11-х классов (по результатам анкетирования классных руководителей)	Январь	Скрининг-диагностика	Протокол	
		Углубленная диагностика учащихся, имеющих проблемы межличностного взаимодействия в классном коллективе	Учащиеся 1–11-х классов «Группы риска» (по результатам скрининг-диагностики)	Январь	Анкетирование	Протокол	
	Диагностическая	Выявить уровень психологической готовности учащихся к сдаче ВПР, ГИА	Учащиеся 4,9,11 классов	Февраль	Скрининг-диагностика	Протокол	
		Выявить учащихся с проблемами в	по запросу	В течение года	Анкетирование	Протокол	

	поведении	классных руководителей				
Консультативная	Ознакомиться с результатами углубленной диагностики с целью обсуждения стратегий поддержки учащихся при подготовке и проведении к ГИА, ВПР	Педагоги, родители, учащиеся 4, 9, 11-х классов	Февраль	Групповое консультирование	Протокол	
	Оказать методическую помощь тревожным учащимся, учащимся с низкой самооценкой, учащимся «группы риска» (по необходимости)	Учащиеся 4, 9, 11-х классов	По запросу	Индивидуальное консультирование	Запись на журнале	
Коррекционно-развивающая	Развить приемы запоминания, освоения способов соиздания с тревогой, актуализации внутренних ресурсов (по необходимости)	Учащиеся 4, 9, 11-х классов	По запросу	Занятия с учащимися	Протокол коррекционных занятий	
Просветительская	Повысить уровень умения психологической поддержки во время подготовки к ГИА (ВПР)	Родители	Февраль	Выступление на родительском собрании «Как поддержать ребенка во время подготовки к ГИА (ВПР)?»	Протокол	
	овладение практическими навыками по всесторонней поддержке учащихся при подготовке к ГИА (ВПР)	Преподаватели и	Февраль	Семинар-практикум для учителей «Как помочь учащимся подготовиться к сдаче ГИА (ВПР)?»	Протокол	
Работа по запросу		1-11 классы Родители Учителя	Февраль	В соответствии с содержанием запроса	В соответствии с запросом	
Консультативная	Повышение уровня профессионального самоопределения, по личностным проблемам, возникающим в процессе профессионального самоопределения	Учащиеся 9- 11-х классов	Март	Индивидуальное консультирование	Запись на журнале	
	Помочь понять свои истинные ценности	Учащиеся 9-х и 11-х классов	Март	Домашнее задание: подготовить видеоролики на тему «Дороги, которые мы	Публикация на сайте ОО и интернет страницах	

		Оказание методической помощи	Классные руководители, учащиеся 9, 11-х классов и их родители	Март	выбираем!» Разработка и распространение памятки для учащихся 9-х классов «Секреты выбора профессии», для учащихся 11-х классов «5 шагов осознанного выбора профессии», рекомендации родителям «7 советов родителям о профессиональном самоопределении детей», буклет для классных руководителей «Как помочь учащимся в выборе профессии?»	Памятки и рекомендации
	Работа по запросу	Выявления учащихся, находящихся в кризисном состоянии, учащихся с суицидальным поведением	1-11 классы Родители Учителя Классных руководителей	Март	В соответствии с содержанием запроса	В соответствии с запросом
	Просветительская	Выявить учащихся с эмоциональным неблагополучием, кризисным состоянием, суицидального поведения (по итогам анкетирования классных руководителей)	Учащиеся 7-11-х классов «Группы риска» (по результатам анкетирования)	Март	Анкетирование Углубленная диагностика	Протокол
	Консультативная	Подтверждение наличия или отсутствия кризисного состояния	Учащиеся 7-11-х классов «Группы риска» (по результатам анкетирования)	Март	Индивидуальное консультирование. Привлечение соответствующих специалистов при необходимости	Протокол индивидуального консультирования

Коррекционно – развивающая	Снижение риска суицидального состояния	Учащиеся с выявленным кризисным состоянием (по необходимости)	Март	Коррекционно-развивающие занятия	Протокол
Просветительская	Ознакомить педагогов с основными признаками суицидального состояния	Педагоги	Апрель	Семинар-практикум «Предупреждение суицида среди учащихся. Основные признаки суицидального поведения»	Протокол
	Предупреждение суицида среди детей. Как родитель может помочь в преодолении трудностей в жизни ребенка.	Родители	Апрель	Выступление на родительском собрании	Протокол
	Выработать индивидуальную стратегию деятельности на экзамене	Учащиеся 9, 11 классов	Апрель	Практикум	Протокол
Коррекционно – развивающая	Повышение уровня психологической готовности к переходу на уровень ООО	Учащиеся 4-х классов	Апрель	Коррекционно-развивающее занятие	Протокол
Работа по запросу		1-11 классы Родители Учителя	Апрель	В соответствии с содержанием запроса	В соответствии с запросом
Просветительская	Ознакомить присутствующих с итогами реализации психолого-педагогического сопровождения учащихся с ОВЗ в течение 2022–2023 учебного года	Педагогический состав	Май	Выступление на педагогическом совете	Протокол
Консультативная	Выступление на общешкольном родительском собрании по теме «Как организовать психологически эффективный отдых для детей»	Родители	Май	Выступление на родительском собрании	Протокол
	По запросу	Выпускники	Май	Индивидуальное консультирование	Запись на журнале

Подведение итогов 2022-2023 учебного года